



Produktdaten



Backmischung Zitronenkuchen RUF RUF 403

Artikelnummer: 045035

Zitronenkuchen mit Glasur

Verkehrsbezeichnung :	Backmischung für einen Zitronenkuchen
Hersteller :	Ruf Lebensmittelwerk KG
Marke :	RUF
Herkunft :	Deutschland, Bundesrepublik
Zubereitung :	Sie benötigen noch: Für den Teig: 150 g weiche Margarine oder Butter 3 Eier (Größe M) 100 ml Milch (1,5 % Fett) etwas Weizenmehl für die Form Für die Glasur: 20 ml (ca. 2 EL) lauwarmes Wasser Zubereitung: Teig zubereiten: Backmischung, weiche Margarine oder Butter, Eier und Milch in eine Rührschüssel geben und mit dem elektrischen Handrührgerät (Rührbesen) erst kurz auf niedrigster Stufe verrühren, dann auf höchster Stufe ca. 3 Minuten cremig rühren. Backen: Eine Kastenform (25 cm) fetten und mehlen, den Teig hineingeben und glatt streichen. Den Kuchen im vorgeheizten Ofen auf mittlerer Schiene backen. Nach ca. 15 Minuten Backzeit den Kuchen der Länge nach in der Mitte ca. 1 cm tief einschneiden. Vor dem Herausnehmen mit einem Holzstäbchen prüfen, ob der Kuchen gar ist. Auskühlen und Glasieren: Nach dem Backen den Kuchen aus der Form lösen und zum Auskühlen auf ein Kuchengitter stellen. Die Glasurmischung mit lauwarmem Wasser glatt rühren und mit einem Messer auf den Kuchen streichen. Ober-/Unterhitze: ca. 180 °C Umluft: ca. 160 °C Backzeit: ca. 60 Minuten
Zutaten :	Backmischung: WEIZENMEHL, Zucker, Stärke (u.a. WEIZEN), Backpulver (Säuerungsmittel Diphosphate, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat), Emulgatoren (E 475, E471), natürliches Zitronenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Speisesalz. Glasurmischung: Zucker, LAKTOSE, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma. Kann Spuren von EI, MILCHEIWEIß, SOJA und SCHALENFRÜCHTEN enthalten.

Allergene :	Glutenhaltiges Getreide, Milch
Kann Spuren enthalten von :	Eier, Schalenfrüchte, Soja
ernährungsphysiologische Kennzeichen :	Ohne deklarationspflichtige Zusatzstoffe
GVO-Kennzeichnungspflichtig (lt. VO (EG) Nr. 1829/2003 und 1830/2003) :	Nein
Durchschnittliche Nährwertangaben pro :	100 g
Brennwert :	1586 kj / 378 kcal
Fett :	17.1 g
davon gesättigte Fettsäuren :	4.9 g
Kohlenhydrate :	50.5 g
davon Zucker :	31.1 g
Eiweiß :	5.2 g
Salz :	0.73 g

Warengruppe :	66 - Kuch./Geb./Süßw./Bac / 240 - Kuchen
Bruttogewicht :	0.56 kg
Nettogewicht :	0.5 kg
Abtropfgewicht :	0 g
Tiefe/Breite/Höhe :	155/45/212 mm
Lieferantenartikelnummer :	403
EAN :	4002809004032
Restlaufzeit ab Werk(Tage) :	241